

Se svým psem teď a tady

Senohraby, leden 2020 - Jak jsem to vnímala já

Letošní rok je pro mě ve znamení výzev a já jsem šťastná, že jsem ho odstartovala právě workshopem Petry Jaškové a Františka Šusty "Se svým psem teď a tady". Jedinečné akci ve skupince báječných lidí pod vedením skvělých lektorů.

A jaké to bylo?

kdybych měla použít jen jedno slovo, řekla bych "lidské"... A proč lidské, když je to akce psí?

Lidské proto, že v tomto slově se odráží celá atmosféra workshopu, tak jak jsem ji vnímala já. Petra s Františkem pro nás vytvořili hřejivý prostor ke sdílení, cítění a vnímání. Ochotně odpovídali na naše dotazy a pomáhali nám dostat ze sebe to nejlepší pro daný moment. Ve skupince panovala vřelá atmosféra. Jednotlivci si ochotně pomáhali, společně se smáli a vzájemně se podporovali.

Workshop byl rozdělený do tří večerů po týdnu. Dva z nich byly bez psů a na třetím večeru jsme se sešli i s našimi čtyřnohými parťáky. Všechny jsem si užila do poslední vteřiny a odnesla jsem si cenné rady, uvědomění a zážitky.

Upřímně nedokážu ani zhodnotit v čem pro mě byl workshop největším přínosem. Přívál informací způsobil jakousi reorganizaci myšlenek v mé hlavě. Spousta otázek zodpovězených, spousta nových zase vyvstala.

Poprvé po dlouhé době jsem se díky Petře a Františkovi odvážila vyrazit na nějakou akci s Arturem. Výsledek byl nejistý ale po prvních dvou večerech jsem na ten třetí mířila s jasným nastavením. Prostě to zkusíme. Když se Art'a nevytočí a já nesesypu, skvělé! Když se něco nepodaří podle představ, přijímám. Tak jako tak by pro nás byla účast skvělá zkušenost.

A jak to dopadlo? No jasně, že na výbornou! Art'a byl miliónový a já jsem dokázala zachovat mnohem chladnější hlavu než obvykle. Zahodit obavy i trému a soustředit se na Art'u. Spolupracovat jako tým, napojit se a vnímat.

Nebudu přehánět, když řeknu, že to byla jedna z nejpřínosnějších psích akcí, kterých jsem se zúčastnila. Bylo to jako doufat, že bude alespoň muffin a místo něj dostat obří čokoládový dort.

Děkuju oběma lektorům za cenné rady a pomoc. Děkuju všem zúčastněným za příjemnou společnost a nová seznámení. Arťovi za to, že je. A v neposlední řadě sobě, že jsem sebrala odvahu a na workshop vyrazila.

Všem budu tuto akci vřele doporučovat!