

SE SVÝM PSEM TEĎ A TADY – série praktických večerních workshopů

Série čtyř na sebe navazujících workshopů pro majitele psů, kteří pracují metodou „pozitivního posilování“. Tentokrát v duchu **„Netrénuji svého psa, ale sám sebe“**.

Lektoři: RNDr. František Šusta, Petra Jaškóvová

Kdy? Vždy ve čtvrtek 20. a 27. října a 3. a 11. listopadu, 19:00 – 22:00.

Kde? První tři setkání bez psů se konají v Senohrabech: MŠ Senohraby, Školní 27, <http://ms.zssenohraby.cz/kontakt/>, navigace cesty viz níže. Místo posledního setkání bude upřesněno.

„Trénink je rozhovor“ - v našem případě jde o dialog mezi člověkem a psem. V běžném tréninku je pozornost upřena ke psu, ale dialogu se účastní vždy dva! Co člověk? I ten má své vstupní nastavení k tréninku, do závodů, či jen do „pohodové“ procházky se svým psem. A proto s ním tedy budeme pracovat především.

V průběhu workshopu se my lidé budeme učit pracovat sami se sebou, se svými emocemi, myslí i tělem a začneme budovat své optimální nastavení tak, abychom prohloubili vnitřní pohodu, klid a nadhled. Vlastní nastavení člověka pak pomáhá otevřít pomyslné dveře do okamžiku „teď a tady“, ve kterém zvířata žijí a my lidé v něm s nimi můžeme lépe „mluvit“ a vzájemně se vnímat.

POZOR, NEBUDEME SI HRÁT NA ZAŘÍKÁVAČE! V praxi propojíme trénink zvířat a psychické nastavení člověka do užitečného a lidsky pochopitelného celku.

Očekávané přínosy pro psa i jeho majitele:

- redukce stresu v běžném životě i ve vypjatých situacích – závody, zkoušky, setkání reaktivních psů apod.
- větší souhra a porozumění
- radost ze společného učení a sdílení
- využití společného potenciálu tréninku
- úspěšné dosahování nastavených cílů
- perfektní fyzický výkon s chladnou tj. klidnou hlavou

Jak budeme pracovat?

První, druhé i třetí setkání proběhnou pouze s lidskými účastníky. Budeme se zabývat metodikou a praktickými cvičeními, která jsou prospěšná pro práci s vlastním nastavením. Zaměříme se na dechová, mentální, či relaxační cvičení, práce s emocemi a myslí. Poslední setkání bude potom i se psi.

Cena: 600,-Kč za každý jednotlivý večer (celkem tedy 2400,-Kč)

O nás

František Šusta

- profesionální trenér zvířat
- autor knihy „Trénink je rozhovor, ve kterém má i Váš pes co říct“
- nositel několika mezinárodních ocenění na poli tréninku zvířat
- Absolvent Přírodovědecké fakulty UK a ČZU (včetně státních zkoušek z psychologie a pedagogiky)
- více na <http://www.treninkjerozhovor.cz/>

Petra Jaškóvová

- kouč, terapeut a konzultant osobního rozvoje
- od 2012 vede workshopy zaměřené na osobní rozvoj
- od 2012 vede svou vlastní soukromou praxi – individuální sezení
- ve své práci usiluje především o skutečný účinek a posun, harmonické fungování na všech úrovních
- více na <http://arterra.cz/>

Jak se přihlásit a informace o platbě

Přihlášky posílejte mailem na petra.jaskow@arterra.cz nebo formulářem z odkazu <http://www.arterra.cz/workshopy/prihlaska/>

Po potvrzení volného místa uhradte, prosím, platbu 2400,-Kč převodem na účet 1043821073/0800. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno objednavatele, tedy jméno shodné s tím, kdo přihlášku na e-mail zaslal.

POZOR, POČET MÍST JE LIMITOVÁN A PROTO PŘED PLATBOU, PROSÍM, NEJPRVE POČKEJTE NA POTVRZENÍ, ŽE MÍSTO JE OPRAVDU VOLNÉ. Platba je přenosná na jiného účastníka, při neúčasti a nesehnání náhradníka není vratná.

Jak do Senohrab?

Senohraby najdete, když po cestě z Prahy po D1 odbočíte na 20km na Benešov. Po cca 1km (po výjezdu na první kopec) máte sjezd na Senohraby. Škola a školka jsou cca po 300 metrech po vjezdu do obce po pravé straně - nejprve uvidíte napravo hospodu, pak hned nalevo místního doktora a ceduli lékárný a napravo hasičskou zbrojnicí. Před touto zbrojnicí zahrňte vpravo a ideálně co nejdřív zaparkujte - škola a školka jsou hned za zbrojnicí. Při cestě vlakem (44 min z hlavního nádraží) stačí vystoupit na stanici Senohraby, přejít most přes koleje a jít pořád do kopce. Asi po 300 až 400 uvidíte nalevo hřiště školy. V případě, že byste uvítali odvoz z Prahy autem, je možné se domluvit s Petrou. V takovém případě mě kontaktujte na petra.jaskow@arterra.cz .



Těšíme se na Vás!